

# Dorfladen-Zeitung

frisch-nah-günstig ■■■

41508



## Unsere Öffnungszeiten:

**Montag und Mittwoch:**  
08.00 bis 12.00 Uhr/14.00 bis 18.30 Uhr  
**Dienstag und Donnerstag:**  
Vormittag geschlossen, Nachmittag  
14.00 bis 18.30 Uhr  
**Freitag:**  
08.00 bis 12.00 Uhr/16.00 bis 20.00 Uhr  
**Samstag:**  
08.00 bis 16.00 Uhr durchgehend



Dein [www.dorfladen-st-peter.ch](http://www.dorfladen-st-peter.ch)

## Aktionen

gültig bis 23. August 2014



**Nestle Ice Tea  
Lemon**  
Flasche  
1,5 Liter

**1.45**  
statt 2.25

gültig bis 23. August 2014



**Hug Biscuits**  
diverse Sorten  
z.B. **Original  
Willisauer Ringli**  
Beutel 290 g

**3.75**  
statt 4.30

gültig bis 23. August 2014



**Hakle**  
diverse  
Sorten z.B.  
**Naturals**  
3-lagig, Pack 9 x  
150 Blatt

**5.30**  
statt 7.95

## Gesundes für Zwischendurch

Die Ferien sind vorbei und für viele Kinder fängt ein neues Schuljahr an. Damit sowohl die Erwachsenen als auch die Kinder gesund durchs ganze Jahr kommen, sollte auch auf eine gesunde Zwischenverpflegung geachtet werden.

Die Sommerferien sind in den meisten Kantonen schon vorüber. Nun heisst es wieder: zurück an die Arbeit! Für Kinder fängt der Schulalltag wieder an. Ein gesunder Znüni hilft beim Lernen und Konzentrieren. Gerade im Sommer hält der

Dorfladen eine besonders grosse Auswahl an erntefrischen Früchten und knackigem Gemüse – zumeist aus dem Inland – bereit.

Kinder brauchen viel Energie. Den ganzen Tag lernen, spielen, zuhören und verarbeiten: das braucht Kraft. Früchte und Gemüse liefern in einem gesunden Mass den nötigen Elan. Trauben, Äpfel oder auch Zwetschgen eignen sich bestens zum Mitnehmen. Aber auch Gemüse wie Rüeblli oder Gurken werden, wenn sie geschält und geschnitten sind, gerne gegessen. Praktisch muss es sein und schnell gehen.

Schön angerichtet in einer Aufbewahrungsdose wird sowohl der Znüni als auch der Zvieri zum Genuss. Warum nicht mal die Zwischenverpflegung nach Lust und Laune gemeinsam mit den Kindern zusammenstellen?

Aber auch Erwachsene wissen einen gesunden Znüni zu schätzen. Die Vorbereitungen für eine feine und nahrhafte Zwischenmahlzeit können dabei ja bereits am Vorabend erledigt werden. So bleibt der Stress am frühen Morgen aus.



## Gebet

Lieber Gott, lass Sommer werden, genug des Regens hier auf Erden.

Wir haben genug von diesem Nass, so macht die Arbeit keinen Spass.

Du hast es lange regnen lassen, das war nicht wenig, das waren Massen.

Jetzt haben wir doch schon August, ist Dir das eigentlich bewusst?

Einem jeden recht getan, ist eine Kunst, die niemand kann.

Du hast es leider auch nicht leicht, aber es deprimiert, wenn's immer seicht.

Lass doch die Sommersonne scheinen, denn der Dauerregen ist zum Weinen.

Für die Bauern ist das misslich, für Feriengäste sehr verdrüsslich.

Auch der Dorfladen braucht Kunden, sie bleiben aus, in trüben Stunden.

Genug gejammert, jetzt liegt's an Dir, ob ich schwitze oder frier...

Lass doch einfach die Sonne lachen, Du kannst uns alle glücklich machen.

Und nun die Badehose aus dem Schrank! Lieber Gott, hab vielen Dank!

Amen

(c) Hitsch Burkhardt

Die DZ wünscht allseits noch einen sonnigen, versöhnlichen Sommer!

Lösung Nr. 16

2	3	7	9	4	1	6	5	8
1	4	5	6	8	7	9	2	3
8	6	9	2	3	5	1	7	4
3	5	2	1	9	8	4	6	7
7	8	1	4	6	3	2	9	5
6	9	4	7	5	2	3	8	1
5	1	8	3	2	9	7	4	6
9	7	6	5	1	4	8	3	2
4	2	3	8	7	6	5	1	9

## MÖVENPICK



frisch-nah-günstig ■■■



... in Ihrer Nähe

Sudoku Nr. 17

4	5	8		7				9
1		2	4	6			5	
		9	6	2			3	
6				8		5		2
7							8	
					1	8	7	5
			8	9				1
8				4		9		3

www.sudoku-puzzles.net

Aktion gültig bis 16. August 2014



Zwetschgen Inland

3.50 kg

frisch-nah-günstig

Aktion gültig bis 16. August 2014



Gurken Inland Stück

1.20

frisch

POESIE  
Erfahrungen vererben sich nicht – jeder muss sie allein machen.  
Kurt Tucholsky

Aktion gültig bis 16. August 2014



Guetzli QPT Jowa, diverse Sorten z.B. Spitzbube Stück 65 g

1.20 statt 1.50

Aktion gültig bis 16. August 2014



Brombeeren Inland Schale 250 g

3.50

Aktion gültig bis 16. August 2014



Schlemmerfilet à la Bordelaise Findus, MSC tiefgekühlt Pack 400 g

7.70 statt 8.95

Aktion gültig bis 16. August 2014



Luzerner Rahmkäse Schweizer Halbhartkäse Portion 240 g

5.15 statt 6.90



nah

BAUERNREGEL

Fängt der August mit Hitze an, bleibt sehr lang die Schlittenbahn.

Zinfandel Caswell Bronco Winery Kalifornien Flasche 75 cl

5.90 statt 7.90

Ramseier Süessmost Flasche 1,5 Liter



2.25 statt 2.95

günstig

WITZ DER WOCHE

Herr Müller geht an Krücken und trifft einen Freund. «Was ist dir denn passiert?» - «Autounfall.» - «Schrecklich. Kannst du nicht mehr ohne Krücken gehen?» - «Weiss nicht. Mein Arzt sagt ja, mein Anwalt nein...»

Softlan Konzentrat diverse Sorten z.B. Traumfrisch Lila Flasche 1 Liter



4.75 statt 5.90



Capri-Sonne Multivitamin 10 Beutel à 2 dl

4.60 statt 5.50

Nestea Ice Tea Lemon Flasche 1,5 Liter



1.45 statt 2.25

Cillit Bang Kraftreiniger diverse Sorten z.B. Kalk & Schmutz Flasche 750 ml



5.70 statt 7.60



Bschüssig Teigwaren diverse Sorten z.B. Schwinger-Hörnli Beutel 500 g

3.10 statt 3.80



Chio diverse Sorten z.B. Pom-Bär Original Beutel 100 g

2.- statt 2.60



Hakle diverse Sorten z.B. Naturals 3-lagig Pack 9 x 150 Blatt

5.30 statt 7.95



Hero Tomatenpüree Tube 200 g

1.70 statt 2.10



Nestlé diverse Sorten z.B. Cini-Minis Pack 375 g

3.95 statt 4.75



Halsfeger Beutel 90 g

1.80 statt 2.15



Hug Biscuits diverse Sorten z.B. Original Willisauer Ringli Beutel 290 g

3.75 statt 4.30



Ziploc Gefrierbeutel diverse Sorten z.B. 1 Liter Pack 25 Stück

3.90 statt 4.70

