Dorfladen St. Peter-Pagig
Hitsch Burkhardt
Kantonsstrasse 17
7028 St. Peter-Pagig

Gültig bis 5. April 2014

Tel. 081 374 11 16
hitsch.burkhardt@bluewin.ch
dorfladen-st-peter.ch

Dorfladen-Zeitung

frisch-nah-günstig

41508

RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
FSC® C008549

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch:
08.00 bis 12.00 Uhr/14.00 bis 18.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
Vormittag geschlossen, Nachmittag 14.00 bis 18.30 Uhr
Freitag:
08.00 bis 12.00 Uhr/16.00 bis 20.00 Uhr
Samstag:
08.00 bis 16.00 Uhr durchgehend

Dein www.dorfladen-st-peter.ch

Gerstenbrot mit Beta-Glucan

Seit Kurzem neu im Sortiment des Dorfladens findet sich das CuorGusto, ein schmackhaftes Gestenbrot mit Beta-Glucan.

Herz-/Kreislauferkrankungen und Diabetes können u. a. mit einer ausgewogenen Ernährung vermieden werden. Gesundheitsbewusst leben, aber ohne Verzicht, dazu kann das CuorGusto-Gerstenbrot der Hiestand AG beitragen.
Die von IP-SUISSE neu in der Schweiz angebaute Beta-Gerste beinhaltet wertvolles Beta-Glucan (mehr darüber in der rechten Spalte). Das neue Brot aus dem Hause Hiestand überzeugt gleich durch mehrere Gründe, was auch zur Namensgebung beigetragen hat.

„Cuor“ steht fürs Herz, weil der Verzehr den Anstieg des Blutzuckerspiegels nach den Mahlzeiten und den Cholesterinwert im Blut senkt. Ausserdem weist CuorGusto rund 25% weniger Kalorien und Salzgehalt auf als ein vergleichbares Weizenbrot.

„Gusto“ steht für den Genuss, weil das Gerstenbrot durch seinen aromatischen Geschmack überzeugt und, angemessen gelagert, mehrere Tage frisch bleibt. CuorGusto wird aus 100% IP-SUISSE-Getreide handwerklich hergestellt.

Damit gesundheitsbewusste Ernährung nicht zwingend auch teuer sein muss, wurde ein Preis von CHF –.81 pro 100 g festgelegt. Das ist zwar immer noch ein wenig mehr als ein normales Pfünderli, wo der Preis pro 100 g bei CHF –.56 liegt, aber immer noch günstiger als z. B. der Chline Chruschti, wo 100 g CHF 1.13 kosten.

Neu im Sortiment des Dorfladens wird auch ein glutenfreies Brot angeboten. Dieses muss jedoch aus organisatorischen Gründen mindestens einen halben Tag vor dem Kauf bestellt werden. 350 g sind für CHF 5.60 erhältlich.

Allseits "en Gueta" bei ausgewogenen, köstlichen Mahlzeiten wünschen das Lädali-Team und die DZ-Redaktion.

Gut zu wissen

Beta-Glucan

ist ein natürlicher, löslicher Ballaststoff und kommt in hohem Anteil in der Beta-Gerste vor.
Wissenschaftliche Studien belegen, dass Beta-Glucan aus Gerste im Zusammenhang mit einer ausgewogenen Ernährung den Cholesterinspiegel senkt und zur Verhinderung von vielen ernährungsbedingten Krankheiten wie u. a. Herz-/Kreislauferkrankungen und Diabetes beiträgt sowie das Immunsystem stimulieren kann.

IP-SUISSE?

IP-SUISSE setzt sich für eine ökologisch und ökonomisch ausgewogene Schweizer Landwirtschaft ein. Oberstes Ziel ist die Produktion von gesunden und qualitativ hochwertigen Nahrungsmitteln, die zu fairen Preisen in den Handel gelangen.

Aktionen

gültig bis 5. April 2014

San Pellegrino
mit Kohlensäure
6 Flaschen
à 1,5 Liter
5.70
statt 9.–

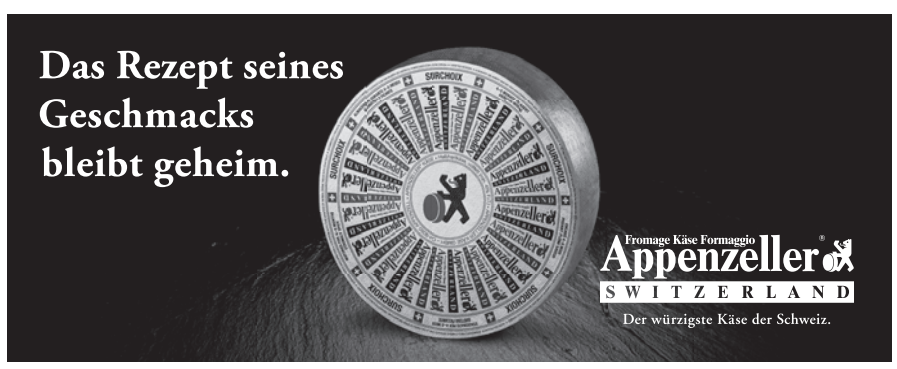
gültig bis 5. April 2014

Bschüssig Teigwaren
diverse Sorten
z.B. **Hörnli grob**
Pack 500 g
2.80
statt 3.50

gültig bis 5. April 2014

Wernli Choco Petit Beurre
diverse Sorten
z.B. **au lait**
Pack 125 g
2.60
statt 3.30

Preise inkl. MWSt/Preisänderung vorbehalten.



Lösung Sudoku Nr. 06

1	5	9	6	3	4	8	7	2
3	4	7	2	8	9	1	5	6
6	8	2	1	5	7	9	4	3
8	1	5	7	2	6	4	3	9
2	9	4	3	1	8	5	6	7
7	6	3	4	9	5	2	8	1
9	7	6	8	4	1	3	2	5
4	3	1	5	6	2	7	9	8
5	2	8	9	7	3	6	1	4

www.sudoku-puzzles.net

Sudoku Nr. 07

7					8			
4				7	6		1	5
2	6		1	4		7	3	
	9	3		2	5		6	
								7
		2	4			8	5	
	5		6			9	7	
					4	5		3
			5					

www.sudoku-puzzles.net

© frisch-nah-günstig und die Dorfladen-Zeitung ist ein Partnerschaftskonzept des Geschäftsbereichs CCA Angehrn der Saviva AG mit selbständigen und freien Detaillisten, die eine nachhaltige Verantwortung im Dorf wahrnehmen.

Aktion en gültig bis 5. April 2014

frisch-nah-günstig

Aktion gültig bis 29. März 2014

Mangos «essreif»
aus Peru
Stück
4.40

Aktion gültig bis 29. März 2014

Spargeln grün
aus Spanien
Bund 1 kg
6.70

frisch

POESIE

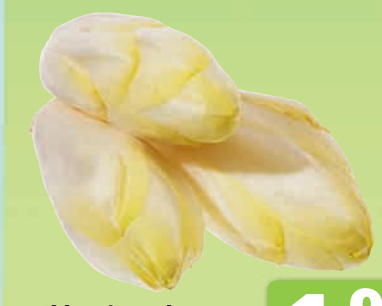
«Was man nicht begreift, kann man auch nicht verlernen.»

Erich Kästner

Aktion gültig bis 29. März 2014

Leisi Quick Blätterteig
rund
Stück 230 g
2.90
statt **3.80**

Aktion gültig bis 29. März 2014



Chicorée weiss
Inland
Beutel 500 g
1.90

Aktion gültig bis 29. März 2014

Findus Crack-Sticks
MSC Dorsch
tiefgekühlt
Pack 300 g
4.85
statt **6.40**

Aktion gültig bis 29. März 2014

Spinat gehackt
fixfertig, tiefgekühlt
Beutel 500 g
2.85
statt **3.50**

Aktion gültig bis 29. März 2014

Philadelphia Frischkäse
diverse Sorten
z.B. **nature**
Schale 200 g
2.20
statt **3.10**

nah

BAUERNREGEL

Wenn im März viel Winde weh'n, wird's im Mai dann warm und schön.

Freixenet Carta Nevada
semi-seco
Flasche 75 cl
9.50
statt **11.95**

Rimuss Party
alkoholfrei
Flasche 70 cl
4.25
statt **5.25**

günstig

WITZ DER WOCHE

«Herr Ober, was sagen Sie zu meiner Fliege in meiner Suppe?»

«Nichts, sie kann mich ja sowieso nicht hören!»

Vanish Oxi Action
diverse Sorten
z.B. **Intelligence**
Dose 1 kg
19.60
statt **24.50**

Bschüssig Teigwaren
diverse Sorten
z.B. **Hörnli grob**
Pack 500 g
2.80
statt **3.50**

San Pellegrino
mit Kohlensäure
6 Flaschen à 1,5 Liter
5.70
statt **9.–**

Ültje
diverse Sorten
z.B. **Erdnüsse gesalzen**
Beutel 250 g
2.20
statt **2.75**

Softlan Konzentrat
diverse Sorten
z.B. **Traumfrisch Lila**
Flasche 1 Liter
4.70
statt **5.90**

Chicco d'Oro
diverse Sorten
z.B. **Bohnen**
Pack 500 g
7.45
statt **9.95**

Cillit Bang Kraftreiniger
diverse Sorten
z.B. **Kalk & Schmutz**
Flasche 750 ml
5.70
statt **7.60**

Thomy Tomatenpüree
Tube 300 g
2.40
statt **2.95**

Wernli Choco Petit Beurre
diverse Sorten
z.B. **au lait**
Pack 125 g
2.60
statt **3.30**

Wernli Jura Waffeln
Original
Pack 250 g
2.95
statt **3.95**

Tempo Toilettenpapier
weiss, 3-lagig
9 Rollen à 150 Blatt
5.50
statt **7.85**

Rüstmesser Victorinox
mit blauem Griff
Länge: 8 cm
Pack 3 Stück
9.80
statt **12.30**

Preise inkl. MwSt/Preisänderung vorbehalten.